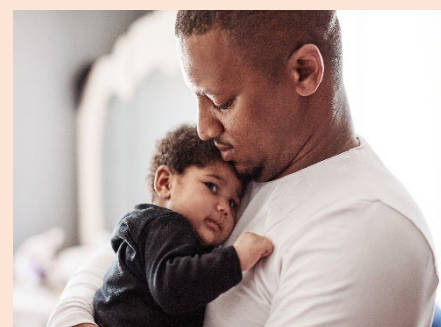
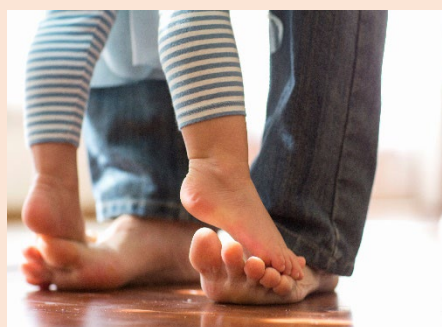
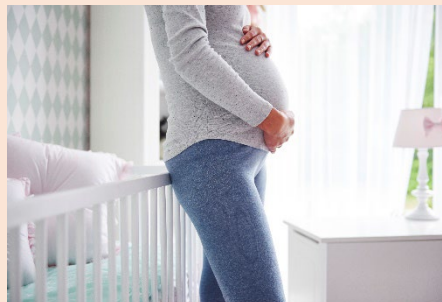




## Pregnancy Study Online (PRESTO)

BOSTON  
UNIVERSITY



### ¡Estamos felices de compartir con usted el boletín anual del año 2025 de Pregnancy Study Online (PRESTO)!

En este boletín, compartimos las últimas novedades de PRESTO, que ya está en su duodécimo año. Gracias a su participación continua, seguimos avanzando la investigación sobre la salud reproductiva y realizando contribuciones significativas a la salud pública. En esta edición, destacamos hallazgos recientes, presentamos proyectos nuevos y en curso, y le presentamos a algunos de los miembros del equipo dedicados que trabajan tras bambalinas. ¡Su participación hace posible esta investigación y estamos profundamente agradecidos por su continuo apoyo!

1. Destaque de la Investigación: Disparidades Raciales y Étnicas en la Fertilidad
2. Destaque de la Investigación: Desarrollo de Petróleo y Gas y Salud Mental
3. Otros Resultados Recientes de PRESTO
4. Investigaciones de PRESTO en Curso y del Futuro
5. Destaque de Miembros del Equipo: Chad Coleman and Ruth Geller

## Destaque de la Investigación: Disparidades Raciales y Étnicas en la Fertilidad

### Mensajes Principales

- En PRESTO, encontramos disparidades raciales y étnicas en las experiencias de discriminación y en el tiempo que toma lograr un embarazo.
- Las disparidades observadas enfatizan la importancia de realizar investigaciones futuras sobre las causas de estas disparidades.
- Este trabajo no es posible sin la representación de participantes de color en las investigaciones. Realizamos grupos focales para mejorar las estrategias de reclutamiento para involucrar a participantes de color en los estudios.



Los estudios han demostrado la existencia de disparidades raciales y étnicas en muchos resultados de salud, pero pocos han explorado las disparidades en la fertilidad. En PRESTO, examinamos las disparidades raciales y étnicas en el tiempo para lograr un embarazo, es decir, cuánto tiempo toma quedar embarazada. Encontramos que las participantes que se identificaron como negras, multirraciales, nativas americanas/nativas de Alaska/indígenas o de alguna otra raza tardaron más tiempo en quedar embarazadas que las participantes blancas no hispanas. Puede leer este artículo [aquí](#).

También analizamos los patrones de experiencias de discriminación y las razones atribuidas a dicha discriminación entre las participantes de PRESTO. Puede leer este artículo [aquí](#). Investigaciones futuras en PRESTO estudiarán cómo la discriminación durante el periodo preconcepcional afecta la fertilidad y el embarazo.

A pesar de las disparidades raciales y étnicas existentes en la fertilidad, PRESTO y otros estudios han demostrado que las personas de color son menos probables de participar en investigaciones, lo que limita la aplicabilidad de los hallazgos a poblaciones más amplias.

En los últimos dos años, realizamos grupos focales con mujeres de color para entender sus barreras a la participación en investigaciones entre personas de color. Encontramos que las barreras a la participación incluyen limitaciones económicas, creencias culturales sobre la fertilidad y experiencias negativas con proveedores de atención médica.

Esperamos implementar las lecciones aprendidas de los grupos focales para animar la participación de personas de color en nuestra investigación.

## Destaque de la Investigación: Desarrollo de Petróleo y Gas y Salud Mental



El desarrollo de petróleo y gas se ha expandido rápidamente en los Estados Unidos y Canadá, a menudo en cerca proximidad a vecindarios residenciales. Esta industria rápidamente transforma las condiciones de las comunidades en los dominios económicos, sociales y ambientales, cual puede tener efectos en la salud mental. Sin embargo, pocos estudios han explorado la influencia de esta industria en la salud mental.

Estudiamos la asociación entre la proximidad residencial al desarrollo de petróleo y gas y los resultados de salud mental en PRESTO. Medimos el estrés percibido y los síntomas depresivos a través de escalas validadas (la Escala de Estrés Percibido y el Inventario de Depresión Mayor). También evaluamos la autodeclaración del uso de medicamentos para manejar los síntomas de los problemas de salud mental.

Encontramos que las participantes que residían más cerca del desarrollo de petróleo y gas informaron de manera consistente una peor salud mental según estos indicadores, en comparación con aquellas que vivían más lejos.

### Mensajes Principales

- Nuestra investigación mostró que vivir cerca del desarrollo de petróleo y gas fue asociado con peor salud mental.
- Los factores ambientales, sociales y económicos pueden desempeñar un papel.
- La salud mental y el bienestar son determinantes importantes de la salud reproductiva.

Nuestros resultados pueden atribuirse a una combinación de contaminación ambiental, ciclos económicos e incertidumbre social que podrían acompañar la introducción de esta industria en las comunidades locales. Puede leer el artículo completo [aquí](#).

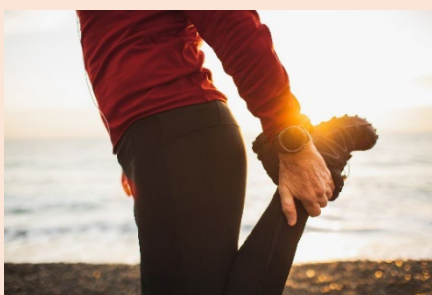
Muchos factores pueden influir en la salud mental, y es importante cuidar de tu bienestar emocional, especialmente cuando estás intentando concebir. Si estás experimentando estrés, ansiedad u otros desafíos relacionados con la salud mental, no estás sola/o, y hay apoyo disponible. Aquí tienes algunos recursos confiables:

- National Alliance on Mental Illness (NAMI). Visita [www.nami.org](http://www.nami.org) o llama a la línea de ayuda de NAMI al 1-800-950-6264.
- Mental Health America (MHA). Visita [www.mhanational.org](http://www.mhanational.org) para acceder a herramientas de evaluación y enlaces a servicios de apoyo locales.

## Otros Resultados Recientes de PRESTO

### Actividad Física Masculina y la Fertilidad

El ejercicio vigoroso o moderado entre las parejas masculinas no fue fuertemente relacionado con la fertilidad, pero montar en bicicleta  $\geq 3$  horas semanales con un asiento “cómodo y suave” fue asociado con un mayor tiempo hasta el embarazo. Lea más [aquí](#).



### Alergias Alimentarias y la Fertilidad

Los diagnósticos autoinformados de alergia alimentaria, la edad al momento del primer diagnóstico y el tiempo transcurrido desde la última reacción no fueron asociados con el tiempo hasta el embarazo. Lea más [aquí](#).



### Función Sexual Femenina y la Fertilidad

Las relaciones sexuales dolorosas frecuentes y una mayor angustia sobre la función sexual fueron asociados con un retraso en la concepción. Lea más [aquí](#).

### Adversidad Infantil y la Fertilidad

Las experiencias de adversidad infantil fueron asociadas con un mayor tiempo hasta el embarazo. Las asociaciones fueron más débiles entre quienes contaban con mayor apoyo social. Lea más [aquí](#).

### Calor y el Aborto Espontáneo

Las temperaturas ambientales altas en la semana anterior fueron asociadas con mayores tasas de aborto espontáneo. Lea más [aquí](#).



### Resultados del Nacimiento y la Depresión Posparto

Experimentando resultados adversos en el parto (como parto prematuro, bajo peso al nacer e ingreso en la UCIN) fue asociado con un mayor riesgo de depresión posparto. Lea más [aquí](#).

### Exposición a PFAS y la Función Sexual

Una mayor exposición a sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS por sus siglas en inglés), presentes en el agua potable, los alimentos, la ropa y los productos de consumo, fue asociado con una función sexual más deficiente. Lea más [aquí](#).

**Por favor escribanos a [bupresto@bu.edu](mailto:bupresto@bu.edu) si tiene interés en leer un artículo pero encuentra problemas accediéndolo.**



## Investigaciones en Curso



### Colección Ampliada de Bioespecímenes

La recolección de muestras biológicas, como sangre y orina, de participantes del estudio puede ayudarnos a entender mejor la salud reproductiva. Hemos recolectando sangre y orina desde 2020, pero este año comenzamos a recolectar otros tipos de especímenes de los participantes de PRESTO (saliva, cabello, uñas de los pies e hisopos vaginales) para evaluar cómo una gama más amplia de sustancias químicas ambientales, hormonas y otros marcadores biológicos afectan la salud reproductiva. Aquí hay algunos ejemplos de cómo utilizaremos estos especímenes para avanzar la investigación de la salud:

- **Marcadores de estrés:** Estamos midiendo el cortisol en muestras de cabello y la alfa-amilasa en muestras de saliva. Estos marcadores biológicos del estrés pueden proporcionar información valiosa sobre los niveles de estrés durante la preconcepción y el embarazo.
- **El microbioma vaginal:** Al recolectar y analizar muestras vaginales, podemos aprender más sobre el microbioma vaginal (la comunidad bacteriana que coloniza la vagina) y cómo afecta la salud reproductiva. Algunos estudios sugieren que un desequilibrio en el microbioma vaginal provoca dificultades de fertilidad y embarazo.
- **Metales pesados:** Estamos analizando muestras de uñas de los pies para detectar metales, como plomo, cadmio, mercurio, selenio, manganeso y níquel. La presencia de metales en las uñas de los pies refleja una exposición prolongada, y utilizaremos estas muestras para estudiar cómo los metales pueden afectar la salud reproductiva.

### Abuso Infantil y la Salud Ginecológica

Hasta un 25% de las mujeres en Norteamérica reportan haber experimentado adversidades en la infancia. Estas experiencias pueden tener efectos a largo plazo en la salud en la edad adulta, y existe evidencia de que experimentar adversidades en la infancia, como el abuso, puede aumentar el riesgo de condiciones ginecológicas.

Recientemente recibimos financiación de los Institutos Nacionales de Salud para investigar la asociación entre las adversidades infantiles y el riesgo de condiciones ginecológicas, como fibromas, endometriosis y síndrome de ovario poliquístico. También estamos explorando hasta qué punto el apoyo socioemocional, los factores de resiliencia y la cohesión vecinal pueden atenuar estos efectos y si los diagnósticos de salud mental son mediadores en estas asociaciones.

Recopilamos datos para estos análisis mediante los cuestionarios base y de seguimiento de PRESTO y el Cuestionario de Experiencias del Curso de Vida. ¡Agradecemos todas sus valiosas contribuciones al estudio!

**Esperamos compartir con usted los resultados de estos proyectos de investigación cuando estén disponibles.**

## Destaque de Miembros del Equipo PRESTO



**Chad Coleman**

Chad Coleman se graduó con un doctorado en Epidemiología de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en septiembre de 2024. Su tesis doctoral estudió cómo la salud del sueño, medida a través de autoinformes y Fitbit, influye los resultados reproductivos. Chad es originalmente de Michigan y obtuvo su Maestría en Salud Pública de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en 2017. En octubre de 2024, Chad comenzó una beca de investigación posdoctoral en epidemiología del sueño en el Hospital Brigham and Women's y la Escuela de Medicina de Harvard.

En su tiempo libre, Chad disfruta hornear, jugar juegos de mesa, pasar tiempo con familiares y amigos, y hacer excursiones por Nueva Inglaterra.



**Ruth Geller**

Ruth Geller obtuvo su doctorado en Epidemiología en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en mayo de 2025. Su tesis doctoral investigó la asociación entre la exposición ambiental y los trastornos menstruales y los fibromas uterinos. Ruth se apasiona por mejorar la salud reproductiva y ginecológica a través de investigaciones de alta calidad. Ruth ha contribuido a los análisis de la exposición ambiental, farmacéutica, alimentaria y social en relación con la salud reproductiva, perinatal y pediátrica.

Afuera del trabajo, Ruth disfruta leer, hacer ejercicio, pasar tiempo con su familia y reunirse con amigos.

- ¿Tiene preguntas sobre la participación en PRESTO?
- ¿Quiere reinscribirte o invitar a una amiga a inscribirse?
- ¿Tiene curiosidad por conocer más sobre nuestros hallazgos?
- ¿Tiene sugerencias para futuras investigaciones o futuros boletines?

Contáctenos a [bupresto@bu.edu](mailto:bupresto@bu.edu) o (617) 358-3424