



Pregnancy Study Online (PRESTO)

BOSTON
UNIVERSITY



¡Estamos felices de compartir con usted el boletín anual del año 2023 de Pregnancy Study Online (PRESTO)!

Durante el año pasado, PRESTO recibió fondos de los Institutos Nacionales de Salud para continuar unos cinco años más. PRESTO también recibió fondos para explorar como el cambio climático y otros factores ambientales influyen a la salud reproductiva. Además, reunimos nuestra junta asesora de científicos y de comunidad (para más información, visite nuestra página web a sites.bu.edu/presto-spanish/).

El equipo de PRESTO esta extremadamente agradecido por toda su participación, y esperamos que encuentre este boletín útil e informativo. **¡No podríamos hacer nada de esto sin usted!**

1. Destaque de la Investigación: Características de la Vecindad y la Fertilidad
2. Destaque de la Investigación : La Salud Sexual en el Periodo de Preconcepción
3. Otros Resultados Recientes de PRESTO
4. Investigaciones de PRESTO en Curso y del Futuro
5. Destaque de Miembros del Equipo: Jennifer Yland y Martha Koenig

Destaque de la Investigación: Características de la Vecindad y la Fertilidad

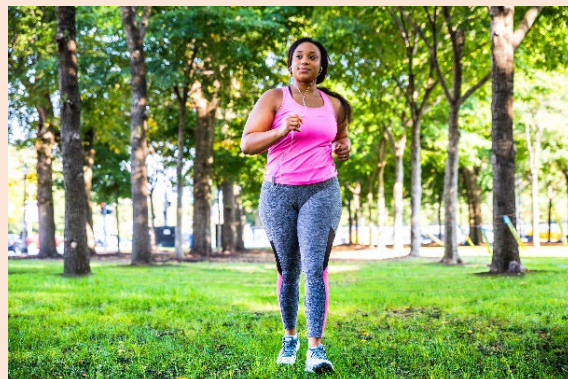
Mensajes Principales

- Desventaja socioeconómica de la vecindad fue asociada con fertilidad reducida.
- Viviendo cerca a plantas, arboles, y áreas con pasto fueron asociadas con mayor fertilidad.
- Esta investigación enfatiza la importancia de vecindades bien diseñadas, mantenidas, y con recursos para el éxito reproductivo.

Examinamos la asociación entre la desventaja de la vecindad (Willis et al., JAMA Network Open 2022) y los espacios verdes (Willis et al., Environmental Health Perspectives 2023) con la fertilidad.

En este primer papel, nosotros evaluamos la desventaja de la vecindad usando el Area Deprivation Index (ADI), una combinación de marcadores de desventaja tal como las condiciones de vivienda, tasas de empleo, ingreso, y educación. Nosotros encontramos que parejas viviendo en vecindades con mas desventaja (puntaje de ADI mas alto) tomaron mas tiempo para concebir que aquellos viviendo en vecindades mas aventajadas.

En el segundo papel, nosotros examinamos la influencia del espacio verde en la vecindad de uno en la fertilidad. Hay evidencia que mas exposición al verdor puede mejorar la salud al facilitar la actividad física, fortaleciendo conexiones sociales, y reduciendo el estrés. Nosotros encontramos que el espacio verde residencial fue asociado con fertilidad mas alta.



Estos estudios fueron algunos de los primeros al examinar como los lugares en cuales la gente vive influye su habilidad de concebir.

Características de las vecindades no son fáciles de modificar sin acción del gobierno local y del estado. Mientras la mayoría de investigación sobre la fertilidad se enfoca en exposiciones individuales y de la pareja, nuestros resultados sugieren que inversiones en las vecindades donde vivimos puede crear ambientes conductivos del éxito reproductivo.

Puede leer los papeles completos [aquí](#) y [aquí](#) (solo en inglés).

Destaque de la Investigación: La Salud Sexual en el Periodo de Preconcepción



Para muchas parejas, teniendo sexo es una parte clave de tratar de tener un bebe. Parejas lidiando con la infertilidad a menudo reportan problemas de la salud sexual, cuales pueden incluir sintiendo falta de deseo y excitación. Sin embargo, menos se sabe sobre la salud sexual en parejas quienes están tratando de tener un bebe y no experimentando infertilidad.

Nosotros introducimos **la encuesta sobre la salud y bienestar sexual** a PRESTO en marzo del 2021 para examinar estos temas. Esta encuesta opcional está disponible para todas las participantes femeninas. Hemos publicado dos papeles usando datos de esta encuesta.

En el primer papel, nosotros describimos los métodos detrás del desarrollo de la encuesta y predictores de la participación. Publicamos esto en la Revista de Medicina Sexual (Journal of Sexual Medicine en inglés) (Bond et al., 2022).

Mensajes Principales

- El dolor y la angustia acerca del sexo fueron comunes en el periodo de preconcepción.
- La mayoría de participantes no hablaron sobre sus vidas sexuales con su proveedor de atención medica cuando mencionaban sus planes de concebir, aunque estuvieran experimentando problemas.

En el segundo papel, nosotros describimos la salud y bienestar sexual entre los participantes. Nosotros encontramos que 1 en 3 participantes reportaron algún dolor con relaciones sexuales en las últimas cuatro semanas (Bond et al. Am J Obstet Gynecol 2023). También encontramos que 12% de participantes experimentaron sintiendo angustia sobre sus vidas sexuales en las últimas cuatro semanas.

También les preguntamos a participantes si hablaron sobre sus vidas sexuales con sus proveedores de atención medica cuando hablaron sobre sus planes para concebir. La mayoría de participantes, incluso aquellos que reportaron angustia sexual, no hablaron sobre eso con su doctor.

Nuestros resultados sugieren que problemas de la salud sexual no son extraños entre personas tratando de quedar embarazada, incluso cuando no han estado tratando por mucho tiempo. Personas raramente hablan sobre estos asuntos con un proveedor de atención médica. Esta investigación es el primer paso para determinar como apoyar el bienestar sexual de personas tratando de tener un bebe.

Puede leer mas [aquí](#) y [aquí](#) (solo disponible en inglés).

Otros Resultados Recientes de PRESTO

Relajantes Para el Cabello y la Fertilidad

Usuarios actuales y anteriores de relajantes para el cabello experimentaron un tiempo más largo al embarazo, particularmente aquellos con duraciones más largas de uso, uso más frecuente, edades más tempranas al primer uso, y más quemaduras químicas durante la aplicación. Lea más [aquí](#).



Calidad de la Dieta y la Fertilidad

Dietas anti inflamatorias y dietas mediterráneas fueron asociadas con un tiempo a embarazo más corto entre planificadoras de embarazo. Lea más [aquí](#).

Exposición Masculino al Calor y la Fertilidad

Exposiciones personales al calor entre participantes masculinos fueron asociados con un tiempo un poco más largo al embarazo. Lea más [aquí](#).



Antibióticos y el Aborto Espontáneo

El uso de antibióticos en las etapas tempranas del embarazo no fue asociado con el aborto espontáneo. Lea más [aquí](#).

Por favor contáctenos a bupresto@bu.edu si hay algún artículo en cual está interesado en leer pero tiene problemas accediendo.

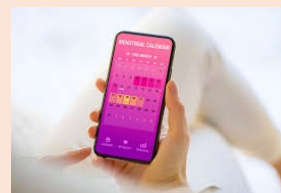
Colección de Muestras Biológicas por Correo

A pesar de un costo un poco más alto comparado con colección en la clínica, la colección de muestras biológicas por correo fue aceptado más ampliamente por participantes y aumento el reclutamiento de poblaciones geográficamente y racialmente/étnicamente diversas en el estudio. Lea el papel completo [aquí](#).



Migraña y el Aborto Espontáneo

En general, teniendo una historia de migrañas no fue asociado con el aborto espontáneo, pero migrañas más severas, sugerido por ciertos patrones de medicamentos, fueron asociadas con riesgo ligeramente más alto del aborto espontáneo. Lea el papel completo [aquí](#).



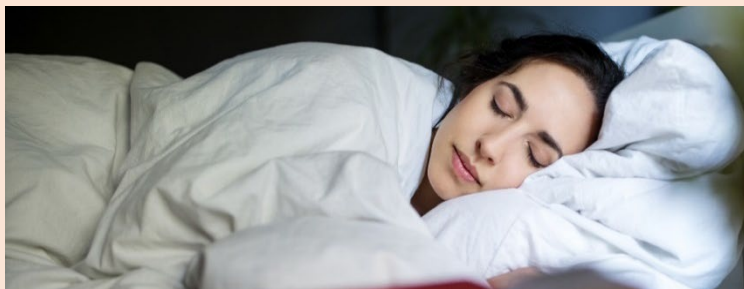
Aplicación para Seguimiento de la Fertilidad y la Fertilidad

El uso de una aplicación para el seguimiento de la fertilidad puede ayudar a parejas concebir más rápido. Lea el papel completo [aquí](#).

La Fertilidad y la Depresión Posparto

Participantes quienes experimentaron un tiempo a embarazo más largo fueron más probables de reportar síntomas de depresión postparto. Lea el papel completo [aquí](#).

Investigaciones de PRESTO en Curso



Beca de PRESTO de Renovación

Recientemente recibimos fondos de parte de los Institutos Nacionales de Salud para continuar PRESTO por cinco años más. Con estos fondos, nosotros inscribiremos parejas adicionales quienes están tratando de concebir y realizaremos una investigación examinando como dormir, estrés, y adversidades del curso de la vida son asociados con embarazos saludables. También realizaremos un estudio sobre como el apoyo social puede amortiguar los efectos de adversidad sobre la salud. ¡El cuestionario suplementario psicosocial, disponible en el portal para participantes de PRESTO, es crítico a este trabajo y le animamos a completarlo!

Usaremos métodos novedosos de colección de datos para medir el sueño y estrés. Específicamente, estamos invitando a participantes para inscribirse en el sub estudio Fitbit donde tendrán puesto un Fitbit por dos meses y compartirán sus datos con nosotros. Participantes pueden quedarse con el Fitbit al final del estudio. También estamos probando la colección de cabello y saliva por el correo. Estos especímenes serán usados para medir cortisol y alfa amilasa, cuales son biomarcadores del estrés. Contactaremos a participantes actualmente inscritos si son elegibles para estos sub estudios.

También realizaremos una investigación cualitativa para identificar facilitadores y obstáculos para participación entre personas de color. Con las metas de hacer PRESTO más pertinente y acogedor para un grupo de participantes más amplio, realizaremos grupos de enfoque para identificar factores personales y culturales que contribuyen a las decisiones sobre participación y observar las reacciones sobre métodos de reclutamiento actuales y propuestos en PRESTO.

Beca de Perforación de Petróleo y Gas

Este año, Dra. Mary Willis recibió una beca para estudiar los efectos de proximidad residencial a sitios de perforación de petróleo y gas en la salud reproductiva en PRESTO. Esta beca altamente competitiva, conocida en inglés como the National Institutes of Health Director's Early Independence Award, solo es premiada a unos cuantos científicos en las etapas tempranas de sus carreras quienes proponen preguntas de investigación valiosas e innovadoras.

Sitios de perforación de petróleo y gas son la escena de una serie de actividades industriales que pueden contaminar áreas alrededor. Contaminación del agua, acústica, y la calidad del aire son solo algunos asuntos que tienen el potencial de dañar la salud humana, particularmente los resultados reproductivos tal como la infertilidad y el aborto espontáneo. Al mismo tiempo, la industria del petróleo y gas fundamentalmente cambia los factores económicos y sociales de las comunidades afectadas.

Investigación sobre este tema es escaso, sin embargo, Dra. Willis y sus colaboradores esperan que esta investigación no solo llenará una brecha en la literatura científica, pero también informará comunidades locales y políticos sobre la seguridad de estas actividades. Para aprender más, haga clic [aquí](#).

Esperamos compartir los resultados de estas investigaciones con usted cuando estén disponibles.

Destaque de Miembros del Equipo PRESTO



Jennifer Yland, PhD

Jennifer Yland recibió su doctorado en epidemiología de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en mayo de 2023 y su maestría en ciencias en epidemiología de la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de Harvard en 2018. Su investigación de tesis se enfocó en usar datos observacionales para emular ensayos aleatorios evaluando la seguridad del uso de medicamentos antes y durante el embarazo. Su trabajo ha evaluado una variedad de medicamentos incluyendo anticonceptivos, medicamentos de asma, y vacunas. Dra. Yland ha publicado en las mejores revistas incluyendo BMJ y AJE por sus siglas en inglés. Ella empezó un trabajo nuevo como una epidemióloga en Optum en mayo.

En su tiempo libre, Jennifer disfruta correr senderos, visitar mercados de agricultores locales, y senderismo con su familia y perro.



Martha Koenig, MPH

Martha Koenig recibió su maestría en salud pública en epidemiología y bioestadísticas de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en enero de 2023, y ha estado trabajando en PRESTO desde noviembre de 2020. Ahora ella es una investigadora de PRESTO y supervisa muchas operaciones del estudio y realiza análisis de los datos para varios proyectos. Martha es apasionada sobre la ciencia que da información precisa sobre la fertilidad y el embarazo para familias que están creciendo. Ella está particularmente interesada en el rol de químicos ambientales y la alimentación. Martha creció en Appleton, Wisconsin y actualmente vive en Carolina del Sur.

En su tiempo libre, Martha disfruta entrenar y hacer senderismo con su perrito Westie llamado Casper, ir a clases de yoga, y escuchar música en vivo.

- ¿Tiene alguna pregunta sobre participación en PRESTO?
- ¿Quiere inscribirse de nuevo, o invitar a una amiga a inscribirse?
- ¿Curioso(a) para aprender más sobre nuestros resultados?
- ¿Tiene sugerencias para investigaciones o boletines para el futuro?

Contáctenos a bupresto@bu.edu o (617) 358-3424