



Pregnancy Study Online (PRESTO)

BOSTON
UNIVERSITY



¡Estamos felices de compartir con usted el boletín anual del año 2024 de Pregnancy Study Online (PRESTO)!

Este año recibimos varios fondos para ampliar nuestra investigación sobre la salud reproductiva. Específicamente recibimos fondos de los Institutos Nacionales de Salud para evaluar como la fertilidad es asociada con la salud de la mediana edad y de la Sociedad Internacional para el Estudio de la Salud Sexual de las Mujeres para examinar como las exposiciones químicas afectan la salud sexual. En 2025, planeamos formar una nueva junta asesora de participantes para recibir comentarios sobre la experiencia de los participantes e ideas de temas para estudiar en el futuro.

El equipo de PRESTO esta extremadamente agradecido por toda su participación, y esperamos que encuentre este boletín útil e informativo. **¡No podríamos hacer este trabajo sin usted!**

1. Destaque de la Investigación: Los Químicos Ambientales y la Reserva Ovárica
2. Destaque de la Investigación: Vacunación Contra la COVID-19 y la Salud Reproductiva
3. Otros Resultados Recientes de PRESTO
4. Investigaciones de PRESTO en Curso y del Futuro
5. Destaque de Miembros del Equipo: Andrea Kuriyama y Dra. Julia Bond

Destaque de la Investigación: Los Químicos Ambientales y la Reserva Ovárica

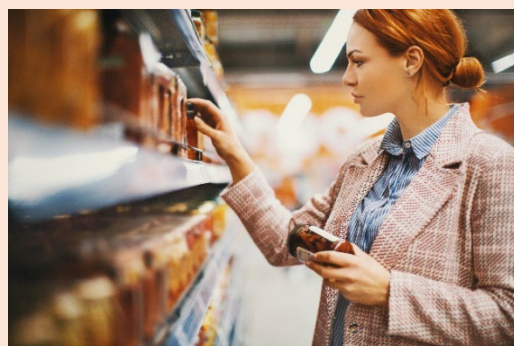
Mensajes Principales

- Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés) son químicos utilizados para hacer que los tejidos, envases y otros productos sean resistentes a manchas, grasa o agua.
- La mayoría de las personas en países industrializados están expuestas a los PFAS, pero no sabemos lo suficiente sobre el efecto de la exposición a los PFAS en la salud reproductiva.
- En PRESTO, niveles más altos de PFAS fueron asociados con una menor reserva ovárica (el número y la calidad de los óvulos en los ovarios), pero solo entre las participantes que nunca habían dado a luz.

Los PFAS son químicos comúnmente encontrados en textiles resistentes a las manchas, equipo impermeable y envases de comida repelentes a la grasa, y a menudo terminan en el agua potable. En estudios anteriores, la exposición a los PFAS se ha relacionado con problemas de salud reproductiva, incluida la infertilidad.

Utilizando datos del E-PRESTO (Environmental PRESTO, en inglés), estudiamos cómo las concentraciones de PFAS en las muestras de sangre de las participantes están asociadas con su reserva ovárica (el número y la calidad de los óvulos en sus ovarios). Evaluamos la reserva ovárica midiendo las concentraciones de la hormona antimülleriana (AMH) en la sangre, lo que puede indicar cuántos óvulos quedan en el ovario y puede predecir el momento de la menopausia. Encontramos que, aunque en general había una asociación débil entre los PFAS y la AMH, existía una relación entre una mayor exposición a los PFAS y un nivel más bajo de AMH (menor reserva ovárica) entre las participantes que nunca habían dado a luz.

Tenemos varios otros proyectos en curso que examinan el efecto de las concentraciones químicas en la salud reproductiva, y compartiremos estos resultados cuando estén disponibles.



También estamos felices de anunciar que, en los próximos meses, planeamos ampliar nuestro subestudio de colección de muestras biológicas por correo para recolectar cuatro nuevas muestras biológicas: uñas de los pies, cabello, saliva y hisopos vaginales. Con estas nuevas muestras, podremos analizar la presencia de hormonas como el cortisol (un marcador de estrés) y otras exposiciones químicas (como metales), y estudiar cómo estas exposiciones influyen la salud reproductiva.

Puede leer el papel completo [aquí](#) (solo en inglés).

Destaque de la Investigación: Los Efectos de la Vacunación Contra la COVID-19 y la Salud Reproductiva



Cuando las vacunas contra la COVID-19 se lanzaron a principios de 2021, muchas personas expresaron preocupación de que las vacunas pudieran afectar negativamente la salud reproductiva, incluida la fertilidad. Para abordar esta preocupación, añadimos preguntas sobre la vacunación e infección por COVID-19 a los cuestionarios de PRESTO en la primavera de 2021. Utilizamos estos datos para examinar la asociación entre la vacunación contra la COVID-19, la infección por COVID-19 y la salud reproductiva.

Primero, examinamos la asociación entre la vacunación e infección por COVID-19 y la fertilidad. No encontramos ninguna asociación entre la vacunación contra la COVID-19 en ambas parejas y la fertilidad. También descubrimos que las parejas masculinas que habían tenido una **infección** reciente por COVID-19 presentaron una menor fertilidad durante 1-2 meses después de la infección.

Mensajes Principales

- La vacunación contra la COVID-19 no fue asociada con la fertilidad ni con el aborto espontáneo.
- La **infección** por COVID-19 en parejas masculinas fue asociada con una reducción temporaria de la fertilidad.
- Los ciclos menstruales tendieron a ser ligeramente más largos inmediatamente después de la vacunación contra la COVID-19, pero volvieron a la normalidad en 1-2 ciclos.

A continuación, evaluamos si la vacunación contra la COVID-19 fue asociada con un mayor riesgo de aborto espontáneo. Encontramos que la vacunación contra la COVID-19 en cualquiera de las parejas en cualquier momento antes del embarazo no fue asociada con un mayor riesgo de aborto espontáneo.

Finalmente, examinamos si las características del ciclo menstrual cambiaron después de la vacunación contra la COVID-19. Encontramos que los ciclos menstruales inmediatamente después de la vacunación tendían a ser ligeramente más largos (~1 día) en comparación con los ciclos antes de la vacunación, pero que los ciclos volvieron a la normalidad dentro de 1-2 ciclos. Otras características del ciclo menstrual (incluidos los sangrados abundantes y el dolor menstrual) fueron similares antes y después de la vacunación.

Puede leer los papeles completos [aquí](#), [aquí](#), y [aquí](#).

Otros Resultados Recientes de PRESTO

Vacuna Contra la Gripe y el Aborto Espontaneo

La vacunación contra la gripe antes o durante el embarazo en cualquiera de las parejas no fue asociado con un mayor riesgo de aborto espontáneo. Lee más [aquí](#) (solo en ingles).



Control Sobre el Trabajo y la Fertilidad

Las participantes femeninas cuyos trabajos ofrecían bajos niveles de independencia (libertad para tomar decisiones en el trabajo) experimentaron un mayor tiempo para lograr el embarazo. Lee más [aquí](#) (solo en ingles).

Índice de Masa Corporal y la Calidad del Semen

Altos índices de masa corporal, aumentos de peso en adultez y circunferencias de cintura fueron asociados con una peor calidad del semen. Lee mas [aquí](#).

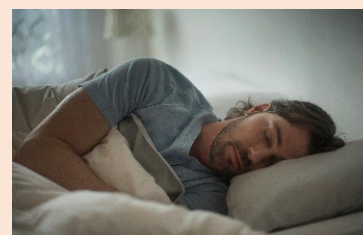


Consumo de Bebidas Azucaradas y la Calidad del Semen

Un mayor consumo de bebidas azucaradas fue asociado con una peor calidad del semen. Lee más [aquí](#).

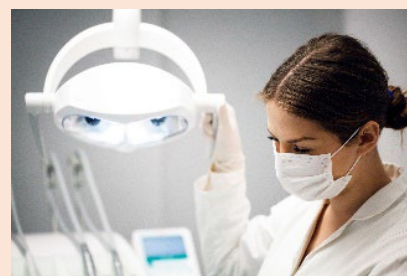
Consumo de Grasas en la Dieta Masculina y la Fertilidad

Un mayor consumo de ácidos grasos totales y saturados entre los participantes masculinos se asoció con un tiempo ligeramente más corto para lograr el embarazo. Lee más [aquí](#).



Sueño y el Aborto Espontaneo

La duración corta del sueño en la pareja masculina, pero no en la pareja femenina, fue asociado con un mayor riesgo de aborto espontáneo. En ambas parejas, trabajar en horarios no diurnos fue asociado con un mayor riesgo de aborto espontáneo. Lee más [aquí](#).



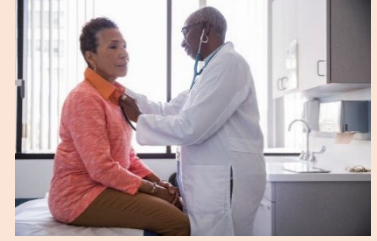
Salud Oral y el Aborto Espontaneo

Las participantes femeninas que tenían antecedentes de un diente adulto que se aflojó sin lesión presentaron un mayor riesgo de aborto espontáneo. Los antecedentes de enfermedad de las encías no fueron asociados con el aborto espontáneo. Lee más [aquí](#).

Por favor escribanos a bupresto@bu.edu si tiene interés en leer un artículo pero encuentra problemas accediéndolo.



Investigaciones de PRESTO en Curso



Investigación Sobre Diversidad Racial en PRESTO

Las personas de color están subrepresentadas en la investigación sobre fertilidad. Una representación adecuada es esencial para mejorar los resultados de salud y reducir las disparidades en salud. Diseñamos un estudio de investigación para entender las barreras a la participación en la investigación sobre fertilidad entre mujeres de color y para ayudarnos a crear una estrategia para mejorar su participación en PRESTO. Hasta la fecha, hemos reclutado a 37 participantes, que representan a mujeres afroamericanas, latinas, asiáticas americanas y nativas americanas, para este subestudio. A través de grupos focales y entrevistas, hemos aprendido sobre varias barreras para la participación en investigaciones sobre fertilidad y embarazo, incluyendo el estigma, el miedo a la investigación, la falta de conciencia, la desconfianza, la preocupación por actividades potencialmente fraudulentas y las inquietudes sobre violaciones de privacidad o lapsos en la confidencialidad. Las participantes sugirieron varios métodos para abordar estas preocupaciones, incluidos, pero no limitados a:

- Promocionar la investigación en redes sociales con influencers e investigadores que resuenen con la población objetivo para aumentar el conocimiento y la confianza.
- Mejorar los incentivos por aumento de la compensación, ofreciendo pruebas de ovulación y servicios complementarios de bienestar.
- Mejorar la retención de participantes a través de grupos de apoyo y acceso a información sobre fertilidad (por ejemplo, boletines mensuales).

Aún estamos reclutando para este estudio, así que si estás interesado o conoces a alguien que podría querer compartir sus opiniones con nosotros, por favor visite este enlace o envíe un correo electrónico a la Dra. Jasmine Abrams (jasmine.abrams@yale.edu).

La Fertilidad y el Futuro de la Salud

Existe evidencia de que la fertilidad puede servir como un marcador de la salud futura; de hecho, la salud reproductiva ha sido denominada “el sexto signo vital.” Recientemente, recibimos financiamiento del NIH para estudiar la salud de los participantes de PRESTO 10 años después de su inscripción inicial para ver si existe una asociación entre el tiempo para lograr el embarazo y la salud en la adultez.

Si se unió a PRESTO hace 10 años o más, nos pondremos en contacto con usted en 2025 para invitarle a completar un cuestionario adicional con la opción de proporcionarnos acceso a tus registros médicos. Estudiaremos los efectos de la salud reproductiva en la salud en etapas posteriores de la vida, incluyendo la salud cardiovascular, la presión arterial, la diabetes, la salud mental, la menopausia y la calidad de vida.

Esperamos con interés reconectar con los participantes de PRESTO del inicio del estudio mientras comenzamos a recopilar datos el próximo año. ¡Gracias de antemano por apoyarnos en este nuevo esfuerzo de investigación!

Esperamos poder compartir los resultados de estos proyectos de investigación con usted cuando estén disponibles.

Destaque de Miembros del Equipo PRESTO



Andrea Kuriyama, MPH

Andrea Kuriyama se graduó recientemente de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston con su Maestría en Salud Pública esta primavera. Sus especializaciones fueron en epidemiología e implementación de programas de salud comunitaria. A partir de 2021, trabajó como Asistente de Investigación para PRESTO durante su tiempo como estudiante de MPH y está emocionada de continuar trabajando en el equipo de PRESTO como Investigadora Asociada después de su graduación. Sus intereses de investigación se centran principalmente en la salud reproductiva, la salud materno-infantil y los determinantes sociales de la salud.

Andrea creció en Nueva Jersey, donde actualmente vive también. En su tiempo libre, disfruta de leer, probar nuevas recetas y explorar parques y cafeterías en su área.



Julia Bond, PhD

Julia Bond recibió su doctorado de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en mayo de 2024. Su investigación ha evaluado la relación entre la salud oral y la salud reproductiva. También está interesada en la salud sexual y el bienestar, y ha utilizado datos de PRESTO para publicar estudios sobre la importancia de experiencias sexuales sin dolor y positivas durante el período de preconcepción. Continuará su trabajo sobre la salud sexual y reproductiva de las mujeres como investigadora postdoctoral en el Boston Medical Center.

Julia tenía muchos pasatiempos antes de tener dos hijos durante sus estudios doctorales, entre ellos la jardinería, la observación de aves, correr y viajar. Actualmente, disfruta de dormir hasta tarde y de las sorpresas constantes que le brindan sus hijos.

- ¿Tiene preguntas sobre la participación en PRESTO?
- ¿Quiere reinscribirte o invitar a una amiga a inscribirse?
- ¿Tiene curiosidad por conocer más sobre nuestros hallazgos?
- ¿Tiene sugerencias para futuras investigaciones o futuros boletines?

Contáctenos a bupresto@bu.edu o (617) 358-3424