



Pregnancy Study Online (PRESTO)

BOSTON
UNIVERSITY



Estamos felices de compartir con usted el boletín anual del año 2022 de Pregnancy Study Online (PRESTO)!

Durante el año pasado, hemos inscrito a nuestro participante 20.000 °. Nosotros traducimos nuestros cuestionarios principales a español y estrenamos nuestro subestudio para coleccionar muestras biológicas (orina y sangre) por correo. También recibimos fondos nuevos de los Institutos Nacionales de Salud para estudiar como factores masculinos afectan resultados reproductivos y para evaluar cómo la vacuna contra el COVID-19 influye la menstruación.

Estamos extremadamente agradecidos por su participación, y esperamos que encuentre este boletín útil e informativo. No podríamos hacer nada de esto sin usted!

1. Destaque de la Investigación: Infección de COVID-19, Vacunación, y la Fertilidad
2. Destaque de la Investigación: Depresión de la Pareja Masculina, la Fertilidad, y la Calidad del Semen
3. Otros Resultados Recientes de PRESTO
4. Investigaciones de PRESTO en Curso y del Futuro
5. Destaque de Miembros del Equipo: Holly Crowe y Tanran Wang

Destaque de la Investigación: Infección de COVID-19, la Vacunación, y la Fertilidad

Puntos Importantes

- La vacunación contra el COVID-19 en cualquier pareja no fue relacionada con la fertilidad.
- Para las parejas masculinas, contagiándose con COVID-19 fue asociado con un tiempo-a-embarazo un poco más largo.
- La infección de COVID-19 en parejas femeninas no fue asociado con la fertilidad.



Muchas personas han expresado preocupaciones sobre los efectos de la vacuna contra el COVID-19 en la fertilidad. También han habido estudios muy limitados sobre cómo contagiándose con COVID puede impactar la fertilidad.

Estudiamos las asociaciones entre la vacunación e infección con COVID-19 en ambas parejas con la fertilidad usando datos de PRESTO y publicamos nuestros resultados en la *Revista Americana de Epidemiología* en enero de 2022.

Nosotros comparamos cuánto tiempo les tomó a parejas para concebir basado en sí reportaron ser vacunados y si alguna vez habían dado positivo para la infección de COVID-19. Nosotros controlamos varios factores importantes, incluyendo la edad, estatus socioeconómico, y el estrés.

Nosotros encontramos tiempos similares para quedar embarazada entre los participantes vacunados y no vacunados, independientemente de cual persona en la pareja había sido vacunada. La infección con COVID, por otra parte, fue asociada con un tiempo un poco más largo para quedar embarazada entre parejas donde la pareja masculina recientemente había dado positivo para COVID-19. Esta asociación se fue después de 60 días.

Otros estudios, incluyendo esos entre parejas usando tratamiento de fertilidad, también sugieren que la vacuna contra COVID-19 no influye la infertilidad. Actualmente estamos estudiando la relación entre la vacunación contra COVID-19 y el ciclo menstrual. Nos aseguremos de avisarle cuando los resultados estén disponibles.

Puede leer el papel completo [aquí](#).

Salud de los Hombres: La Depresión, el Uso de Antidepresivos, y la Fertilidad



La fertilidad es un asunto de la pareja. Sin embargo, todavía estamos descubriendo cómo factores masculinos pueden contribuir a la salud reproductiva. Nosotros usamos datos de PRESTO para estudiar cómo la depresión y las medicaciones antidepresivas son relacionadas a la calidad de semen y la fertilidad de la pareja. Nosotros publicamos estos resultados en *Fertilidad & Esterilidad* y la *Revista Americana de la Salud Masculina*.

Para hacer esto, le preguntamos a los participantes masculinos si alguna vez habían sido diagnosticados con depresión, si habían tomado medicaciones para depresión recientemente, y si era así, cuales medicaciones usaron. También contestaron preguntas sobre síntomas recientes de depresión.

Puntos Importantes

- Síntomas de depresión en las parejas masculinas pueden ser asociados con peor calidad de semen y, en un grado menor, la fertilidad de la pareja.
- El uso de antidepresivos no fue asociado independientemente con la calidad de semen o la fertilidad.

Después, los participantes midieron su calidad de semen en sus casas usando el Sistema de Prueba Trak para la Fertilidad Masculina. Nosotros usamos datos de los cuestionarios de seguimiento de sus parejas femeninas para medir cuánto tiempo tomó la pareja para concebir.

Nosotros encontramos que la depresión diagnosticada y los síntomas de depresión fueron asociados con volumen de semen más bajo, pero no con la concentración de esperma o la motilidad de los espermatozoides. La depresión diagnosticada y los síntomas de depresión fueron asociados con tiempo un poco más largo a quedar embarazada. Las asociaciones fueron pequeñas y pueden ser debido al azar.

El uso de antidepresivos no fue asociado significativamente con la calidad del semen o la fertilidad cuando consideramos síntomas de depresión y una historia de diagnostico de depresión.

Puede leer los papeles completos [aquí](#) y [aquí](#).

Otros Resultados Recientes de PRESTO

Celulares, Fertilidad, y la Calidad de Semen

Más uso de los celulares entre parejas masculinas no fue asociado con la calidad de semen o el tiempo a quedar embarazada. Lea el papel completo [aquí](#).



Periodontitis y la Fertilidad

Participantes de PRESTO quienes reportaron un historial de periodontitis (inflamación de las encías que puede causar pérdida de dientes) tomaron más tiempo para concebir que participantes sin problemas de la salud dental. Lea el papel completo [aquí](#).

Antibióticos y la Fertilidad

El uso reciente de antibióticos no fue asociado con el tiempo-a-embarazo. Lea el estudio completo [aquí](#).



Variación Estacional en el Aborto Espontáneo

Sabiendo si abortos espontáneos son mas comunes durante ciertos tiempos del año puede ayudarnos entender la causas del aborto espontáneo. En PRESTO, el riesgo para un aborto espontáneo fue mas alto durante los fines del verano. Lea el papel completo [aquí](#).

La Edad Materna y la Fertilidad de la Hija

Participantes de PRESTO quienes sus madres tenían <20 años cuando las participantes nacieron tuvieron una fertilidad reducida, comparadas con las que sus madres eran mayores. Lea el papel completo [aquí](#).

El Consumo de Folatos y la Fertilidad

El folato es una vitamina recomendada durante el embarazo que reduce el riesgo para defectos de nacimiento. Nosotros encontramos que el consumo de folato por la dieta o por suplementos fue asociado con fertilidad mejorada. Lea el papel completo [aquí](#).



Características Ocupacionales Masculinos y la Fertilidad

Las parejas masculinas quienes trabajaron turnos no diurnos o estaban desempleados tuvieron un tiempo-a-embarazo un poco más largo que parejas masculinas que trabajaron turnos diurnos. Lea el papel completo [aquí](#).

Asma y Aborto Espontáneo

Participantes femeninas con asma mas severo fueron mas probables de tener un aborto espontáneo que participantes sin asma. Lea el papel completo [aquí](#).

Investigaciones en Curso

Exposiciones Ambientales y la Salud Reproductiva

E-PRESTO: Pregnancy Study Online Ambiental (E-PRESTO según su sigla en inglés) está en curso. Participantes de E-PRESTO quienes viven en las áreas de Detroit o Boston proporcionan muestras de sangre y orina durante una visita a la clínica y coleccionan tres muestras adicionales de orina en sus casas. Después, estas muestras son enviadas a los laboratorios donde son analizadas para contaminantes ambientales.

E-PRESTO por Correo: En enero de 2022, expandimos E-PRESTO de las clínicas de Detroit y Boston a todo los Estados Unidos. Ahora estamos invitando a participantes que coleccionen muestras de sangre y orina en sus casas, y después que los envíen de regreso a la Universidad de Boston de manera gratis.

Informes de exposición personalizados: Participantes de E-PRESTO pueden ver sus exposiciones personales a varios químicos ambientales que planeamos investigar. Los participantes recibirán un enlace que les dirige a un portal seguro donde también serán proporcionados información sobre cada químico y formas de reducir la exposición.

Resultados: Hemos comenzado investigar cómo químicos en la sangre y orina de los participantes de E-PRESTO son relacionados a resultados reproductivos en el futuro. Esperamos compartir estos resultados con usted pronto.



La Salud Reproductiva Masculina

Nuevo beca sobre la salud reproductiva masculina : En julio de 2021, PRESTO recibió una beca nueva para estudiar como factores masculinos impactan la salud reproductiva. Esta beca apoyará nuestra investigación en cómo los factores de estilo de vida masculinos pueden afectar la calidad de semen, la fertilidad, el aborto espontáneo, y resultados del nacimiento.

Pruebas de semen caseras: Tenemos un estudio en curso de pruebas de semen, donde participantes masculinos son enviados un aparato que mide el volumen de semen, el recuento de esperma, y la motilidad de los espermatozoides. Hombres también son animados a completar nuestro cuestionario dietético, ser parte del subestudio de Fitbit, y dar muestras de orina y sangre para E-PRESTO.

Inscribir a ambas parejas es crítico para nuestra investigación sobre la fertilidad y la reproducción. Hay poca investigación desde hoy en factores promoviendo fertilidad masculina optima. Esperamos compartir los resultados de estas investigaciones con usted.

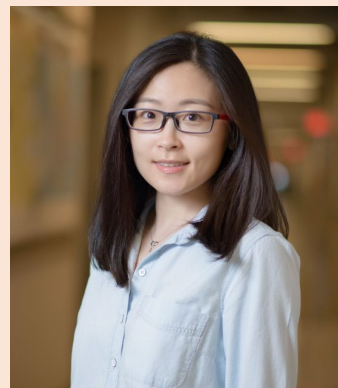
Destaque de Miembros del Equipo PRESTO



Holly Crowe, PhD

Holly Crowe se graduó con un doctorado en epidemiología de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston en mayo de 2022. Ella estudia cómo condiciones médicas crónicas y medicaciones influyen la salud reproductiva. Holly creció en Maryland, y obtuvo su Maestría en Salud Pública de la Universidad de George Washington. En abril de 2022, Holly comenzó una beca postdoctoral en epidemiología reproductiva en la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de Harvard.

En su tiempo libre, Holly disfruta montar su bicicleta y correr en los parques de Boston, explorar Nueva Inglaterra, ver películas de miedo, y bailar en su casa a música pop de los años 2000.



Tanran Wang, MPH

Tanran es la Analista Senior de Datos para el grupo de PRESTO. Ella se unió con el equipo de PRESTO en mayo de 2018 después que se graduó de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston con su Maestría en Salud Pública en Epidemiología y Bioestadísticas. Ella realiza la gestión de datos y los análisis estadísticos en apoyo de varios proyectos de investigación. Ella es apasionada sobre resolver problemas de gestión y análisis de datos de una manera creativa aplicando nuevas habilidades en programación.

En su tiempo libre, Tanran disfruta cocinar, hornear, y leer libros de ciencia ficción. También le gusta pasar tiempo con su familia en la naturaleza.

- ¿Tiene alguna pregunta sobre participación en PRESTO?
- ¿Quiere inscribirse de nuevo, o invitar a una amiga a inscribirse?
- ¿Curioso(a) para aprender más sobre nuestros resultados?
- ¿Tiene sugerencias para investigaciones o boletines para el futuro?

Contáctenos a bupresto@bu.edu o (617) 358-3424