



Pregnancy Study Online (PRESTO)

BOSTON
UNIVERSITY



Bienvenidos a la edición inaugural del boletín informativo para Pregnancy Study Online (PRESTO)!

Nuestra meta es conectar con participantes de PRESTO del pasado y del actual con respecto a nuestros recientes desarrollos de la investigación, todos cuales dependen en su tiempo y contribuciones a nuestra investigación. También esperamos proporcionar otra información pertinente con respecto a la fertilidad y embarazo, y miembros destacados del equipo de PRESTO.

Primero, estamos encantados de anunciar que **recientemente inscribimos nuestra 15.000esima participante femenina!** Verdaderamente no podríamos haber hecho este trabajo sin ustedes. Gracias por su participación, y esperamos que encuentren este boletín informativo e interesante.

Les animamos a inscribirse de nuevo si estna planeando otro embarazo o referir nuestra información a una amiga que podría estar interesada y elegible. Información de inscripción se puede encontrar en nuestra [pagina web](#) debajo de la etiqueta "Registro".

1. Destaque de Investigación: el Uso de Marihuana por Hombres y el Riesgo para Abortos Naturales
2. Información Sobre COVID-19 y la Salud Reproductiva
3. Otros Recientes Resultados de PRESTO
4. Investigación en Curso de PRESTO Sobre el Medio Ambiente y la Salud Reproductiva
5. Destaque de Miembros del Equipo: Marlon Joseph and Sydney Willis

Destaque de Investigación: El Uso de Marihuana por Hombres y el Aborto Natural

El uso recreacional de marihuana se convierte cada vez más común a través de los Estados Unidos, con Dakota del Sur, Montana, Arizona, Vermont, y Nueva Jersey aumentándose a la lista de estados que han totalmente legalizado marihuana solo en 2020. A pesar de esto, ha habido muy poca investigación sobre el uso de marihuana en hombres y los resultados del embarazo de sus parejas. Una publicación reciente de PRESTO dirigida por Alyssa Harlow, una estudiante de doctorado, encontró que hombres que usaron marihuana mas de una vez por semana antes de concepción tuvieron dos veces mas riesgo de que su pareja experimente un aborto natural comparado a hombres que no usaron marihuana. Tuvimos mucho cuidado que otros factores, como la historia reproductiva, no estén afectando nuestros resultados.

Encontramos que el uso de marihuana por hombres fue relacionado mas fuerte con abortos naturales en el primer trimestre, en lugar de abortos naturales ocurriendo mas tarde. Abortos naturales tempranos son causados a menudo por anomalías en el ADN del esperma o huevo, y investigaciones previas han señalado que el uso de marihuana es relacionado al daño del ADN y la calidad del semen.

La edad paterna también fue importante en formar el riesgo de aborto natural. El uso de marihuana por hombres fue relacionado mas fuerte con el riesgo de aborto natural en hombres mayores de 35 años. La edad paterna también es relacionada con un riesgo mas alto para abortos naturales porque anomalías en el ADN del esperma ocurren mas frecuentemente en hombres mayores.

Si están interesados en aprender más sobre este estudio, pueden leer el informe entero [aquí](#). Si tienen cualquier pregunta, por favor no duden en contactarnos a bupresto@bu.edu.



Previamente encontramos que el uso de marihuana por hombres no es relacionado con [fertilidad](#); por lo tanto, podría ser que el ADN dañado por el uso de marihuana no es un obstáculo para concebir un niño, pero podría ser relacionado con abortos naturales tempranos. En este estudio, fue solo el uso de marihuana por hombres que contribuyo a un riesgo aumentado de aborto natural – el use por mujeres no fue relacionado con un riesgo aumentado de aborto natural.

Este es el primer estudio para examinar el uso de marihuana por hombres y el riesgo de aborto natural, y nuestros resultados necesitan ser confirmados con estudios en el futuro. Sin embargo, hombres que actualmente fuman marihuana mas de una vez a la semana podrían querer considerar usar marihuana con menos frecuencia mientras tratan de concebir para reducir el riesgo de abortos naturales, especialmente si tienen mas de 35 años.

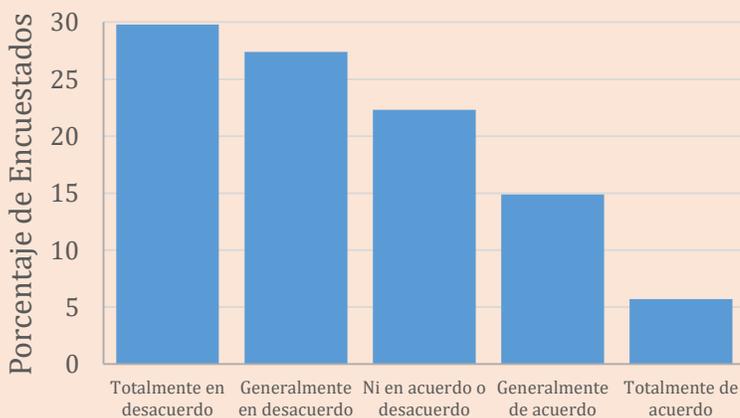
La Pandemia de COVID-19: Implicaciones para parejas tratando de concebir

La pandemia continua de COVID-19 ha causado sufrimiento inmenso y dificultades a través del mundo. Lamentamos mas de 2.6 millones de personas que perdieron sus vidas a COVID. Estamos en solidaridad con todos luchando con la perdida de trabajo o inseguridad financiera. La pandemia ha cambiado la forma en cual nos conectamos con otros y como ofrecemos apoyo a cada uno, que puede afectar drásticamente a la salud mental y el bienestar.

Reconocemos que estos desafíos empeoran durante transiciones en la vida, como planeando para una familia, y entendemos la carga única que esta pandemia ha tenido en las vidas de los participantes de PRESTO. En mayo de 2020, agregamos unas preguntas a nuestro cuestionario sobre COVID-19, y aquí, compartimos algunos de los datos con ustedes y describimos nuestros planes para usar estos datos de ahora en adelante.

Primero, preguntamos cuanto esta de acuerdo con esta oración: “Estoy preocupado(a) sobre el coronavirus afectando mi posibilidad para un embarazo exitoso.” Mas de 20% de ustedes estaban “generalmente de acuerdo” o “totalmente de acuerdo” (Figuro 1). Nuestra investigación continua examinará los efectos de COVID-19 en la salud reproductiva.

Figura 1. Distribución de respuestas a la oración, “Estoy preocupado(a) sobre el coronavirus afectando mi oportunidad para un embarazo exitoso.”



Segundo, la pandemia ha aclarado antiguas inequidades sistémicas de salud y sociales. Estas inequidades fueron evidentes en nuestros datos: individuos negros y personas con ingresos de hogar <\$50,000/año fueron mas probables de reportar que su seguridad financiera fue “afectada severamente” por la pandemia (Figura 2). Trabajo en el futuro de PRESTO examinará como factores estresantes relacionados a la pandemia han influenciado resultados de salud dentro de nuestra cohorte.

Figura 2. Proporción de participantes de PRESTO que reportaron que su seguridad financiera fue afectada severamente por la pandemia.



Finalmente, muchas mujeres de edad reproductiva han expresado preocupaciones que la vacunación de COVID-19 afectará su fertilidad. La evidencia científica actualizada (resumida [aquí](#)) no soporta un efecto adverso de la vacunación de COVID-19 en la fertilidad o resultados de embarazo. Estamos trabajando urgentemente para analizar esta pregunta en PRESTO, y avisaremos a los participantes cuando los descubrimientos estén disponibles.

Previamente hemos estudiado la [vacuna contra la gripe](#) y la [vacuna contra el VPH](#) y no hemos encontrado efectos adversos en la fertilidad.

Otros Recientes Resultados de PRESTO



Anticonceptivos y Fertilidad

En PRESTO y Snart Foraeldre, un estudio danés con un diseño similar, el uso de algunas formas de anticonceptivos hormonales fue asociado con retrasos en el regreso de la fertilidad. Los anticonceptivos inyectables enseñaron el retraso más largo (cinco a ocho ciclos menstruales). Sin embargo, hubo poco efecto duradero del uso de métodos de anticonceptivos hormonales a largo plazo en la fertilidad. Lea el estudio completo [aquí](#).

Ingreso/Educación y Fertilidad

En PRESTO, encontramos que un ingreso de hogar más alto y logros educativos fueron asociados con un tiempo más corto al embarazo. Lea el estudio completo [aquí](#).

Consumo de Pescado y Fertilidad

Consumo más alto de mariscos fritos fue asociado con un tiempo más largo al embarazo entre mujeres norteamericanas. Sin embargo, ningunas otras asociaciones fueron observadas en relación con el consumo de mariscos y fertilidad. Lea el estudio completo [aquí](#).

Asma y Fertilidad

En PRESTO, mujeres con una historia de asma diagnosticado y uso de medicación para asma no estuvieron en riesgo más alto para un tiempo a embarazo más largo. Lea el estudio completo [aquí](#).

Vacunación Contra la Gripe y Fertilidad

En PRESTO, la vacunación contra la gripe en hombres o mujeres antes de concepción no fue asociado con un tiempo más largo al embarazo. Lea el estudio completo [aquí](#).

Consumo de Alcohol por Hombres y Fertilidad

En PRESTO y Snart Foraeldre, hubo poca asociación entre el consumo de alcohol por hombres y fertilidad. Lea el estudio completo [aquí](#).

Estación del Año y Fertilidad

La probabilidad de concebir podría variar por estación: parejas fueron más probables para concebir en fines de otoño y menos probables de concebir en fines de primavera. Esta asociación fue más fuerte en las latitudes del sur. Lea el estudio completo [aquí](#).

Índice Glucémico, Fibra, y Fertilidad

Carga glucémica mide el impacto de comidas específicas en el azúcar de la sangre. En PRESTO y Snart Foraeldre, dietas con altas cargas glucémicas, proporciones de carbohidratos-a-fibra, y azúcar añadido fueron asociados con un tiempo a embarazo un poco más largo. Lea el estudio completo [aquí](#).

Frotis de Pap Anormal y Fertilidad

Una historia de tratamientos para neoplasia intraepitelial cervical o frotis de pap anormales no fueron asociados con fertilidad. Lea el estudio completo [aquí](#).



Investigación para el Futuro: Exposiciones Medioambientales y Embarazo

Mucho de nuestro trabajo en el futuro en PRESTO se concentrará en como el medio ambiente afecta fertilidad y abortos naturales. Hemos recibido dos subvenciones grandes de Los Institutos Nacionales de Salud para estudiar como la contaminación del aire y exposiciones químicas son relacionadas a la reproducción. PRESTO es el estudio más grande para examinar estas asociaciones, y puede provenir información clave en como el medio ambiente forma la reproducción humana.

Nuestra evaluación de la contaminación del aire y fertilidad está en curso. Viviendo cerca de autopistas y carreteras es una gran fuente de exposición a contaminantes del aire relacionados al tráfico. En una [publicación reciente](#), medimos que lejos viven los participantes de PRESTO de pistas principales. Encontramos que mujeres que vivían dentro de 50 metros (150 pies) de una pista principal fueron 12% menos probable de concebir en un ciclo menstrual determinado comparadas con mujeres que vivían más lejos de pistas principales. Nuestro próximo paso es usar datos de la supervisión de la contaminación del aire de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos para estimar la exposición de participantes a contaminantes del aire específicos. Estamos colaborando con expertos sobre la contaminación del aire en la Universidad de Washington Escuela de Salud Pública para terminar este proyecto.

Recientemente también estrenamos un estudio piloto que usa pulseras de FreshAir para medir contaminantes en el medio ambiente. Estas pulseras, desarrolladas por un equipo en Yale University, pueden medir niveles de más de 100 químicos en el aire. Nuestra esperanza es que este trabajo nos ayudará aprender más sobre cómo químicos a cuáles gente están expuestos en su vida diaria pueden influir sus posibilidades a una concepción exitosa y embarazo saludable.

Estos estudios están en curso. Esperamos compartir nuestros resultados con ustedes cuando estén disponibles.



En curso también está el “Environmental Pregnancy Study Online” (E-PRESTO), en cual estamos midiendo la exposición de participantes a químicos ambientales. Estamos invitando un subconjunto de mujeres y hombres que viven o trabajan en áreas de Boston, MA o Detroit, MI para visitar nuestras clínicas en estas ciudades para proveer muestras de sangre y orina. Si usted es elegible para participar nos pondremos en contacto con usted. Después, mediremos químicos que se encuentran comúnmente en productos para el hogar y de consumo, embalajes de comida, y cosméticos, y evaluaremos como la exposición a estos químicos es relacionado a la fertilidad y aborto natural. Los participantes de E-PRESTO tendrán acceso a los resultados de sus análisis químicos individuales, cuando estén disponibles.

Estaremos estrenando un componente de E-PRESTO por correo en los meses que vienen, donde le preguntaremos a participantes a través de los Estados Unidos para coleccionar sus muestras de orina en sus casas y enviarnos lo en hielo. Coleccionando orina por correo nos permitirá inscribir un grupo más amplio de participantes de la cohorte más grande de PRESTO.

Destaque de Miembros del Equipo de PRESTO: Marlon Joseph and Sydney Willis



Mr. Marlon D. Joseph, MPH

Marlon es un estudiante de doctorado en el programa de epidemiología en la Escuela de Salud Pública en Boston University. Él está interesado en la salud reproductiva de hombres y factores del estilo de vida. Su tesis, la cual usa datos de PRESTO, se concentra en los determinantes de la baja calidad de semen en el estilo de vida. En particular, examinará patrones relacionados con el tamaño del cuerpo y consumo de gaseosa en relación con resultados de salud reproductiva.

Marlon también enseña en St Francis College en la Ciudad de Nueva York. Su investigación en el pasado se concentró en la mortalidad del cáncer de seno en Trinidad y Tobago. Marlon ha representado Trinidad y Tobago en la Unión Europea, el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud y ha asistido a talleres sobre planificación estratégica en la Ciudad de México y Madrid. Marlon fue invitado hace poco a colaborar con el Comité de Salud Nacional para desarrollar directrices nacionales para exámenes del cáncer de seno en Trinidad y Tobago.

En su tiempo libre, Marlon disfruta viajar y pasar tiempo con su familia en la naturaleza, especialmente en la playa. Él disfruta jugar fútbol, escuchar música reggae, y es un fotógrafo ávido.



Dr. Sydney K. Willis, PhD

Sydney Willis es una graduada reciente del programa de epidemiología en la Escuela de Salud Pública de Boston University. Ella había estado conduciendo análisis de datos sobre cuanto los factores dietéticos (como carga glucémica, carbohidratos, consumo de carne roja, inflamación dietética) y alérgenos dietéticos influyen la fertilidad femenina y masculina. Recientemente defendió su tesis que se concentró en la asociación entre factores dietéticos, incluyendo patrones dietéticos y alérgenos dietéticos, y resultados reproductivos.

Sydney se graduó con una licenciatura en antropología y un máster en salud pública de la Universidad de Utah. Durante su tiempo en la Universidad de Utah, ella trabajó en investigaciones sobre métodos para el conocimiento de fertilidad, incluyendo los efectos de seguir los periodos menstruales y señales de fertilidad en ayudar a parejas calcular el tiempo para relaciones sexuales y maximizar sus oportunidades para un embarazo exitoso y en analizando probabilidades de embarazo específicos al día.

En los fines de semana, la puedes encontrar practicando senderismo en un bosque cercano o en la playa.