

Sarna

La sarna es una infestación de la piel por el ácaro que pica humanos. El ácaro microscópico de la sarna entra en la capa superior de la piel donde vive y pone sus huevos. Los síntomas más comunes de la sarna son la picazón intensa y una erupción cutánea similar a las espinillas. El ácaro que causa la sarna se da generalmente por contacto prolongado directo de piel a piel con una persona que tiene sarna.

Signos y Síntomas de la Sarna

- Picazón intensa (prurito), especialmente por la noche
- Una erupción cutánea (papular) con picazón . La erupción también puede incluir pequeñas ampollas (vesículas) y escamas
- La picazón y la erupción pueden afectar a gran parte del cuerpo o limitarse a áreas comunes como la muñeca, el codo, la axila, el tejido entre los dedos, el pezón, el pene, la cintura, la línea del cinturón y las nalgas.
- Rascarse la erupción puede causar llagas en la piel; a veces estas llagas se infectan por bacterias

Tratamiento de la Sarna

- La loción o crema sarnicidas (antisánicos) se deben aplicar a todas las áreas del cuerpo desde el cuello hasta los pies y los dedos de los pies.
 - Además, al tratar a bebés y niños pequeños, la loción o cremas sarnicidas (antisánicos) también se deben aplicar en toda la cabeza y el cuello porque la sarna puede afectar su cara, cuero cabelludo y cuello, así como el resto de su cuerpo.
 - Utilizar únicamente pomada de permetrina o azufre en los bebés.
- La loción o crema se debe aplicar sobre el cuerpo limpio y dejar la crema aplicada durante el tiempo recomendado antes de lavarla.
- Debe utilizar ropa limpia después del tratamiento.

Prevención de la Sarna

- La sarna se previene evitando el contacto de piel a piel directo con una persona infestada o con artículos tales como ropa o ropa de cama usada por una persona infestada.
- Los ácaros de la sarna generalmente no sobreviven más de 2 a 3 días en la piel humana.
- Se recomienda el tratamiento de la sarna generalmente a todos los miembros de un mismo hogar, especialmente a aquellos que han tenido contacto prolongado de piel a piel .

- Se debe examinar y tratar a todas las personas que han tenido contacto sexual y personal directo de piel a piel prolongado con una persona que ha sido infestada durante el mes anterior.
- Todos los miembros del hogar y otras personas potencialmente expuestas deben ser tratados al mismo tiempo que la persona infestada para evitar una posible reexposición y reinfestación.
- Las sábanas, ropa y toallas usadas por personas infestadas o en que han estado en su hogar, o de contactos sexuales y personas que han estado cerca de alguien infestado durante tres días previos al tratamiento deben descontaminarse lavándose en agua caliente y secándose en un secador caliente, lavado en seco o sellando en una bolsa de plástico por lo menos durante 72 horas
- Los niños y adultos por lo general pueden regresar a la guardería, la escuela o a el trabajo al día siguiente del tratamiento.

Adaptado de:

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés). Sarna. <https://www.cdc.gov/parasites/scabies/index.html>

Presentado por el Departamento de Salud de Puerto Rico, Impactivo, y la Red de Aprendizaje en Salud Pública (PHLN, por sus siglas en inglés)