Prevención del Moho

Los mohos son hongos que forman parte del ambiente natural. Al aire libre descompone la materia orgánica muerta. En el interior, sin embargo, deben ser evitados. Los posibles efectos sobre la salud y los síntomas asociados con la exposición al moho incluyen reacciones alérgicas, asma y otras molestias respiratorias. No hay forma práctica de eliminar todas las esporas de moho y moho en el ambiente interior; la manera de controlar el crecimiento de moho en interiores es controlar la humedad.

**El Control de la Humedad: La Clave para la Prevención de Moho en Interiores**

* Los mohos se pueden encontrarse casi en cualquier lugar; pueden crecer en virtualmente cualquier sustancia, si la humedad está presente.
* Arregla la fuente del problema de agua o fuga para prevenir el crecimiento del moho.
* Reduzca la humedad en el interior (al 30-60%) para disminuir el crecimiento del moho:
  + Ventilando baños, secadoras y otras fuentes que generan humedad al exterior
  + Usando acondicionadores de aire y deshumidificadoresos
  + Aumentando la ventilación
  + Utilizando ventiladores de escape cuando cocine, lavando vajillas y limpiando
* En áreas donde hay un problema de humedad perpetua, no instale alfombra (es decir, bebederos de agua, por los fregaderos en una aula, o en pisos de concreto con fugas o condensación frecuente).
* Cuando hay fugas de agua o derrames en el interior - ACTÚE RÁPIDAMENTE. Si los materiales de construcción húmedos se secan 24-48 horas después de una fuga o derrame sucede, en la mayoría de los casos el moho no crecerá.
* Ventile los aparatos que producen humedad, tales como secadores de ropa, estufas y calentadores de queroseno hacia el exterior cuando sea posible. (Los aparatos de combustión como las estufas y los calentadores de queroseno producen vapor de agua y aumentan la humedad a menos que se ventilen hacia el exterior.)
* Prenda el ventilador del baño o abra la ventana cuando se duche. Use ventiladores de extracción o ventanas abiertas cuando cocine, prenda el lavavajillas o lava platos, etc.
* Limpie y repare los canales del techo regularmente.
* Asegúrese de que la tierra se incline hacia afuera de la base del edificio, para que el agua no entre o se acumule alrededor de la base.
* Mantenga limpias los ductos de aire acondicionado y las tuberías de drenaje sin obstrucciones y que fluyan correctamente.
* La condensación puede ser un signo de alta humedad. Si ve condensación o acumulación de humedad en ventanas, paredes o tuberías, ACTÚE RÁPIDAMENTE para secar la superficie mojada y reducir la fuente de humedad / agua.

Para ayudar a prevenir la condensación:

* Reducir la humedad
* Aumente la ventilación o el movimiento del aire abriendo puertas y / o ventanas, cuando sea práctico. Use ventiladores/abanicos electricos según sea necesario
* Cubra las superficies frías, como las tuberías de agua fría, con aislamiento.
* Aumente la temperatura del aire

Inquilinos: Reporte todas las fugas de plomería y problemas de humedad inmediatamente al propietario, administrador o superintendente de su edificio. En los casos en que los problemas de agua persistentes no se aborden, es posible que desee ponerse en contacto con las autoridades locales, estatales o federales de salud o vivienda.

# Adapatado de:

* + **Una Breve Guía sobre Moho, Humedad y su Hogar. Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en ingles).** [**https://www.epa.gov/mold/brief-**](http://www.epa.gov/mold/brief-) **guide-mold-moisture-and-your-home**
  + **Nueva Inglaterra Centro de Adiestramiento de Salud Pública de la Universidad de Boston 'Moho: Un Tema Especial de Vivienda'** [**http://www.masslocalinstitute.info/Mold/**](http://www.masslocalinstitute.info/Mold/) **Mold\_print.html**

***Presentado por* el *Departamento de Salud de Puerto Rico, Impactivo, y la Red de Aprendizaje en Salud Pública (PHLN, por sus siglas en Inglés)***