

Mitigación del Moho

Después de una inundación, moho crecerá en su casa y puede enfermarle. Tendrá que limpiar su casa. El moho daña todo en lo que crece: cuanto más tiempo crece, más daño puede causar.

Después de la Inundación:

- Seque su casa y todo lo que se encuentra adentro tan pronto como sea posible - dentro de 24 a 48 horas si puede.
- Reparar fugas de plomería y otros problemas de agua tan pronto como sea posible.
- Las cosas que se quedan húmedas durante 2 días ya tienen moho creciendo, incluso si no se puede ver.
 - Coloque afuera las cosas que han estado mojadas por 2 o más días.
 - Coloque afuera las cosas hechas de tela, a menos que pueda lavarlas en agua caliente.
 - El moho puede crecer en o llenar espacios vacíos y grietas de materiales porosos como tejas de techo, aislante térmicos, alfombras, cuero, papel o madera. Tire a la basura: el moho puede ser difícil de quitar completamente.
 - Tome fotos de artículos desechados para presentar en su reclamo de seguro.
- No utilice el sistema de calefacción / ventilación / aire acondicionado (sistema de climatización) si sospecha que está contaminado con moho: el moho podría extenderse por todo el edificio.

Limpieza de moho

Si el área mohosa es menos de aproximadamente 10 pies cuadrados (menos de un parche de 3 x 3 pies), en la mayoría de casos usted mismo lo podría manejar usando las directrices siguientes. Sin embargo, si ha habido un montón de daños ocasionados por agua y/o el crecimiento de moho cubre más de 10 pies cuadrados, trate de buscar ayuda de un profesional.

- Refriegue todo el moho visible de las superficies duras con detergente y agua y seque por completo. Si la superficie del artículo es áspera, refriegue con un cepillo rígido.
- Puede usar blanqueador para limpiar el moho de las cosas duras (como pisos, estufas, fregaderos, ciertos juguetes, superficies, cubiertos, platos y herramientas).
 - No mezcle más de 1 taza de blanqueador en 1 galón de agua y lave el artículo con la mezcla de agua y cloro.
 - Enjuague el artículo con agua limpia. Secar o dejarlo secar.
 - NO mezcle blanqueador con amoniaco u otros productos de limpieza. Esto puede causar vapores tóxicos.
- Use botas de goma, guantes de goma, gafas protectoras y máscaras N-95 durante la limpieza del moho para limitar su exposición al moho.

- Ventile - abra las ventanas y puertas para obtener aire fresco, especialmente cuando use blanqueador. Cuando la electricidad es segura de usar, use ventiladores/abanicos eléctricos y deshumidificadores para eliminar la humedad.
- No pinte o recubra las superficies mohosas. Limpie el moho y seque las superficies antes de pintar. La pintura aplicada sobre superficies mohosas es probable que se desprenda.
- ¡Cuidado con el moho oculto! Puede sospechar moho oculto si un edificio huele a moho, pero no puede ver la fuente, o si sabe que hubo daños por agua, y los residentes están reportando problemas de salud.
 - El moho puede estar oculto en lugares como la parte posterior de una pared seca, el papel tapiz o paneles, en la parte superior de las tejas del techo, la parte inferior de las alfombras y almohadones, etc.
 - Otras ubicaciones posibles donde el moho se puede ocultar incluyen las áreas dentro de las paredes alrededor de tuberías (tuberías que gotean o se condensan), la superficie de las paredes detrás de los muebles (donde se forma la condensación), en el interior de los ductos y sobre las tejas del techo (debido a fugas en el techo o aislamiento insuficiente).
 - Investigando problemas de moho oculto puede ser difícil y requerirá precaución cuando la investigación involucre perturbar sitios potenciales de crecimiento de moho. Por ejemplo, la eliminación de papel tapiz puede ocasionar una liberación masiva de esporas si hay moho que crece en la parte inferior del papel.

Directrices para la Contratación de un Profesional para la Remediación de Moho

- Evite contratar a un profesional sin licencia. Asegúrese de que tenga la experiencia adecuada en remediación de moho.
- Si es posible, obtenga cotizaciones de más de una empresa.
- Pídale a cada contratista que dé referencias sobre trabajos similares y verifique si las referencias fueron con los trabajos realizados.
- Requerir que cada contratista presente una estimación detallada por escrito que incluya
 - Un ámbito de trabajo detallado,
 - Un plan detallado de cómo usted y otros residentes, sus pertenencias y los propios trabajadores serán protegidos durante el trabajo
 - Un acuerdo que estipule que el pago se realizará cuando el olor a moho rescinda y que el aire sea probado después de que el trabajo haya sido realizado y que el aire en el interior tenga un nivel seguro de calidad
 - Para obtener la mayor protección para el trabajo, solicite al contratista que pruebe que el contratista tiene un seguro de responsabilidad comercial general, responsabilidad contractual y seguro de contaminación (molde).

¿Cómo Sabe Cuándo se ha Completado la Remediación del Moho o la Limpieza?

- No debe haber moho visible ni olores mohosos. Tenga en cuenta que el moho puede causar manchas y daños cosméticos.
 - Debe volver a visitar el(los) sitio(s) poco después de la limpieza y no debe mostrar signos de daños por agua o crecimiento de moho.
 - Las personas deberían haber sido capaces de ocupar o re-ocupar el área sin quejas de salud o síntomas físicos.
 - En definitiva, esto es un juicio; no hay una respuesta fácil. Consulte a un profesional con experiencia si tiene dudas.
-

Adaptado de:

- Una Breve Guía sobre Moho, Humedad y su Hogar. Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés). <https://www.epa.gov/mold/brief-guide-mold-moisture-and-your-home>
- Adiestramiento de Moho, Centro de Adiestramiento de Salud Pública de Nueva Inglaterra de la Universidad de Boston (BU NEPHTC, por sus siglas en inglés).
http://www.masslocalinstitute.info/Mold/Mold_print.html
- Creando un Hogar Saludable: Una Guía de Campo para la Limpieza de Viviendas Inundadas
http://www.nchh.org/Portals/0/Contents/FloodCleanupGuide_screen.pdf
- Deshacerse del Moho. Centros de Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés). <https://www.cdc.gov/disasters/hurricanes/pdf/flyer-get-rid-of-mold.pdf>
- Centros de Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés) Infografía de Moho. <https://www.cdc.gov/phpr/infographics/8tipstoclean upmold.htm>

Presentado por el Departamento de Salud de Puerto Rico, Impactivo, y la Red de Aprendizaje en Salud Pública (PHLN, por sus siglas en inglés)