



Nifurtimox Calendario de control

Tómelo cada 8 horas, 3 veces al día, durante 60 días

Día Significado de símbolos:
1 Mañana Tarde Noche Píldora

Marque en la tabla de registro de medicamento de este carné la dosis que ingirió para que pueda llevar un control.

6:00 a.m. 2:00 p.m. 10:00 p.m.			6:00 a.m. 2:00 p.m. 10:00 p.m.			6:00 a.m. 2:00 p.m. 10:00 p.m.					
Día				Día				Día			
1				21				41			
2				22				42			
3				23				43			
4				24				44			
5				25				45			
6				26				46			
7				27				47			
8				28				48			
9				29				49			
10				30				50			
11				31				51			
12				32				52			
13				33				53			
14				34				54			
15				35				55			
16				36				56			
17				37				57			
18				38				58			
19				39				59			
20				40				60			

Control 1:
Control 2:
Control 3:
Próximo control:



Benznidazol Calendario de control

Tómelo cada 12 horas, 2 veces al día, durante 60 días

Día Significado de símbolos:
1 Tarde Noche Píldora

Marque en la tabla de registro de medicamento de este carné la dosis que ingirió para que pueda llevar un control.

7:00 a.m. 7:00 p.m.		7:00 a.m. 7:00 p.m.		7:00 a.m. 7:00 p.m.	
Día			Día		
1			21		
2			22		
3			23		
4			24		
5			25		
6			26		
7			27		
8			28		
9			29		
10			30		
11			31		
12			32		
13			33		
14			34		
15			35		
16			36		
17			37		
18			38		
19			39		
20			40		

Control 1:
Control 2:
Control 3:
Próximo control:



Guía de cuidados y tratamiento Paciente con Chagas



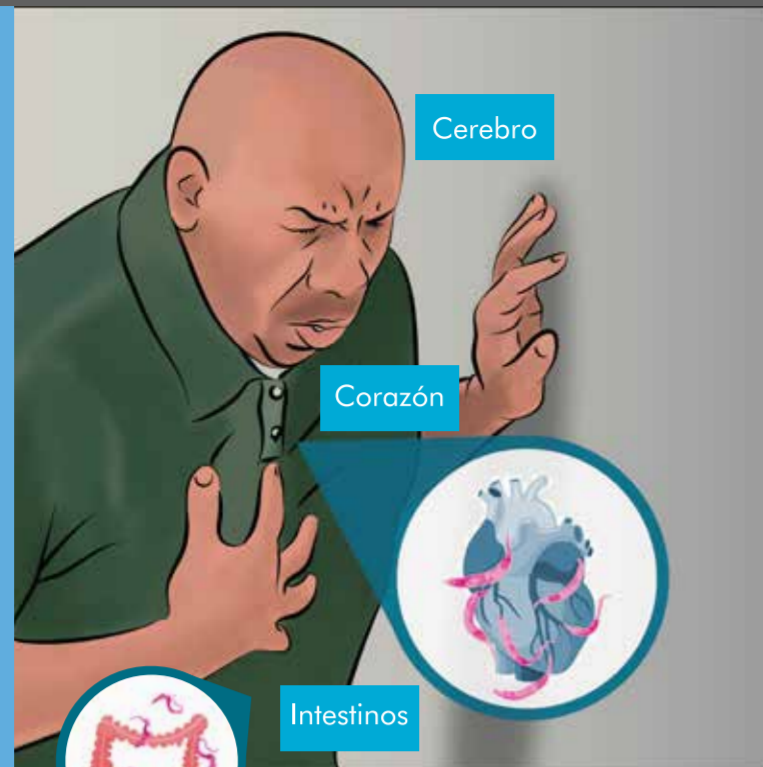
¡El diagnóstico y tratamiento temprano del Chagas evita complicaciones futuras y daños irreparables!

Nombres y apellidos	
No. de identificación	EPS
Municipio	Dirección de residencia
Barrio o vereda	Celular o teléfono de contacto
IPS de atención	Datos persona cercana de contacto

Este carné está diseñado para usted, aquí encontrará las recomendaciones que necesita tener en cuenta durante su tratamiento. Le recomendamos usarlo y cuidarlo. Llévelo siempre a sus controles para que el médico pueda conocer de primera mano su evolución.

¿Qué es el Chagas?

El Chagas es una infección causada por un parásito conocido como *Trypanosoma cruzi*, que se manifiesta al comienzo con síntomas como fiebre mayor a 7 días y malestar general. Una vez adquirido el parásito, este se queda y multiplica en el cuerpo sin que la persona lo sienta. Con el tiempo puede causar daños en el corazón y en ocasiones en el sistema digestivo (intestinos y esófago).



¿Para qué sirve el medicamento?

El tratamiento que usted recibe ayuda a eliminar los parásitos que se encuentran en su organismo, y por lo tanto una vez lo termine seguramente se va a sentir mejor y podrá ver los beneficios en su salud.



¿Cada cuánto debo tomar el medicamento?

El tratamiento para Chagas dura dos meses (60 días). Solo hay dos medicamentos para tratar la infección: Nifurtimox o Benznidazol. Cada uno viene en píldoras y según la marca tiene unas especificaciones de dosis al día. Revise cuál es el suyo y tómelos de acuerdo con las indicaciones que le haya dado su médico.

Cuando lo haga, marque en la tabla de registro de medicamento de este carné la dosis que tomó para que pueda llevar un control.



¿Cada cuánto tengo controles?

Las fechas de controles las determinan el médico y usted. Pero, por lo general, para garantizar su seguimiento y revisar los efectos que pueda tener el medicamento, se realizan a los 10, 30 y 60 días. Prográmelas en su calendario.

Una vez finalice los 60 días de consumo del medicamento, el médico le pedirá que asista a controles al año o antes, para revisar cómo evoluciona su salud. Y así garantizar que usted se encuentre bien.

MES		AÑO						
	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
Inicio	1	2	3	4	5	6		
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				
			Control				Control	

¿Qué cuidados se deben tener durante el tratamiento?



Tome el medicamento en las dosis y horas indicadas. Marque la dosis en la hoja de control de registro.



Ingiera el medicamento durante las comidas, con abundante agua.



No consuma alcohol durante el tratamiento. Este puede generar graves efectos adversos.



Evite el consumo de alimentos irritantes como grasas, picantes, enlatados, embutidos, entre otros.



Evite quedar embarazada durante el tratamiento. Hable con su médico sobre métodos de planificación.



Evite la exposición prolongada al sol. Cuando necesite salir o si tiene que trabajar al aire libre use ropa larga, sombrero y protector solar.

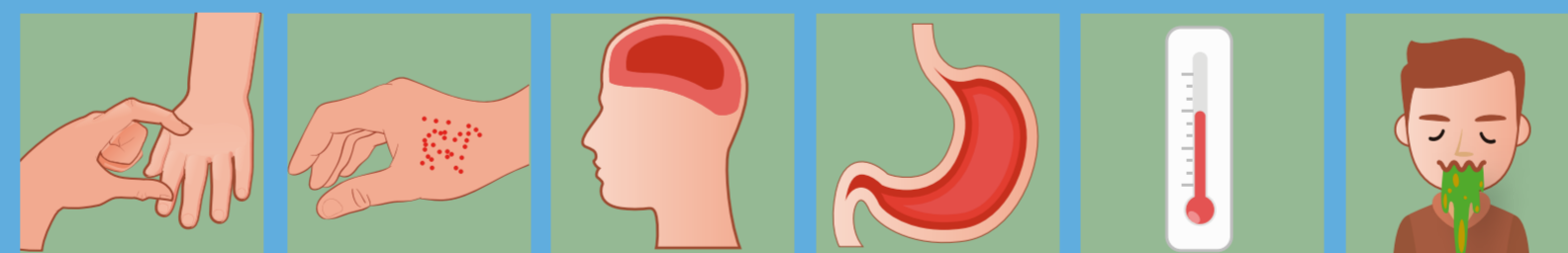


Si llega a tener algún efecto adverso asista oportunamente al médico.



Busque apoyo de su familia y amigos en esta etapa, ellos le ayudarán a dar fuerza y motivación para salir adelante.

¿Qué posibles efectos adversos puede tener el medicamento?



Rasquiña

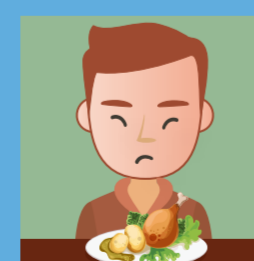
Alergias y afectaciones de la piel.

Dolores de cabeza.

Dolores de estómago.

Fiebre

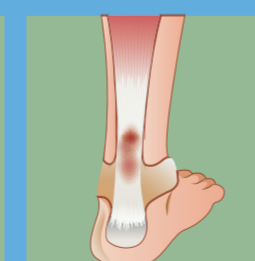
Vómito



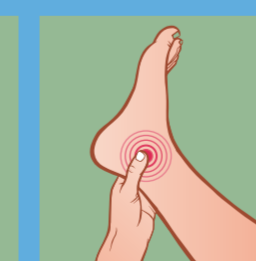
Falta de apetito



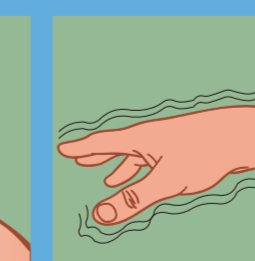
Insomnio y cansancio generalizado.



Dolor de articulaciones.



Hormigueo en extremidades.



Nerviosismo

Si presenta alguno de estos efectos u otros coménteles a su médico, para que le dé una solución.

¿Cómo puede evitar una reinfección y prevenir el Chagas?

Una persona que tuvo Chagas e hizo el tratamiento puede volver a infectarse si el parásito ingresa nuevamente a su organismo. Ni la enfermedad ni el tratamiento generan inmunidad.

Para evitar la infección por Chagas es importante que usted conozca cómo se transmite el parásito y, a partir de esto, conozca las medidas de prevención. Siguiendo estas medidas puede evitar que usted y más personas en su familia y comunidad tengan Chagas.

Formas de transmisión



Por introducción del parásito presente en las materia fecal del pito.



Consumo de alimentos contaminados o de animales infectados.



Madre con Chagas a su hijo durante el embarazo.

Cómo se previene



Una casa limpia y organizada, siempre es la mejor manera de evitar la presencia de pitos en el hogar.



Mantener la cocina limpia, los alimentos protegidos y no consumir animales silvestres, disminuye el riesgo de infección por Chagas.



Tratar el Chagas en una mujer antes del embarazo disminuye el riesgo de que se transmita la infección a su hijo.

Ahora que conoce más del Chagas, lo invitamos para que les comente su caso a más personas de su comunidad, les enseñe como prevenirlo y los invite que se acerquen al centro de salud del Municipio, pidan cita con el médico, se tomen el examen, y si salen positivos sigan el tratamiento. Recuérdelos que el diagnóstico y tratamiento del Chagas son gratis, están incluidos en el Plan de Beneficios de Salud.

¡Recuerde el diagnóstico y tratamiento temprano del Chagas evita complicaciones futuras y daños irreparables!

