



# Protect Yourself from Mosquitoes!

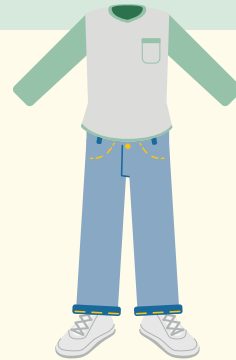


Mosquito bites can make you sick.

Apply an EPA-approved repellent on your skin anytime you go outside.



Wear long sleeves and pants when you can.



Put repellent on your hands first, then rub it on your arms, legs, neck and face.



Parents should help younger kids.

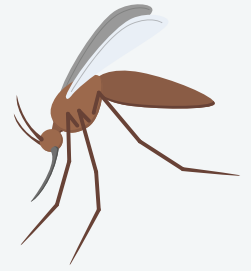


For more information visit:  
[www.mass.gov/MosquitoesAndTicks](http://www.mass.gov/MosquitoesAndTicks)





# ¡Protégete de los Mosquitos!

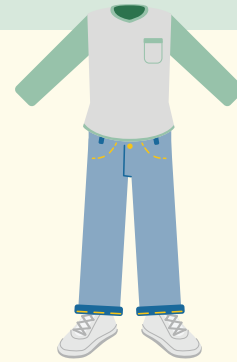


Las picaduras de mosquitos te pueden enfermar.

Usa un repelente aprobado por la Agencia de Protección Ambiental Estadounidense (EPA) cuando te encuentres al aire libre.



Al salir, viste mangas largas y pantalones cuando puedas.



Primero rocía el repelente en tus manos, luego aplícalo en los brazos, las piernas, el cuello y en la cara.



Los padres deben ayudar a los niños pequeños.



Para obtener más información, visita:  
[www.mass.gov/MosquitoesAndTicks](http://www.mass.gov/MosquitoesAndTicks)

